

	modele	poids		
SAC A DOS	karrimor skido 65	1400		
sursac imperméable	decathlon	100		
DODO				
Sac de couchage	Cumulus lite line 400	750		
drap	soie quechua	130		
Oreiller	gonflable	50		
Tente	mountain hardwear Lightwedge™ 2 DP divisée	1350		
Matelas	THERMAREST Neo air	620		
legging merino	quechua	200		
t shirt merino	quechua	150	TOTAL +/- 5KG	
MARCHE				
Batons rando ?			400	
chapeau		50		
lunette soleil		40		
VETEMENTS				
veste hardshell	north face sequence	460		
Doudounne	quechua Forclaz 700 XX	280		
gants	icebreaker quantum	30		
polaire	quechua	230		
bonnet				
bikini		100		
5 culottes		150		
chaussettes	Falke TK2 cool	50		
chaussures legeres		330		
t shirt sans manche			?	
short		100	TOTAL = +/- 2Kg	
AUTRE				

appareil photo		250		
smartphone		160		
poche eau +2L eau		2200		
mini lampe		20		
4 chauffrettes		75		
surpantalon		200		
papiers ID				
mini sac a dos		60		
cache yeux				
cartes rando				
pied appareil photo				
power		60		
papier journal		50		
petite gourde compressible	pour se laver / etc..			
TOILETTE			TOTAL +/- 800	
trousse+miroir	sea to summit	100		
essui microfibre	bleu clair	80		
creme solaire	dans petit pot clinique	20		
savon visage		50		
creme hydratante	dans petit pot clinique	20		
brosse a dent		15		
dentifrice		20		
rasoir		8		
savon eco		100		
shampooing 2 en 1		50		
PQ		100		
lentilles rech + etui + produit + lunettes		150		
mascara waterproof		50		
elastique cheveux				
medoc	pillule dafalgan monuril micropur compeed			

10 lingettes intimes		50		
pierre d alun?				
coupe ongle/ pince a epiler				
compeed				
CUISINE				
couverts		10		
2 gobelets plastique		50		
gamelle	avec poignee	150		
SUR MOI				
pantalon marche				
chaussure marche				
chaussettes	falke TK2 WOOL			
t shirt merino	techwool 500 X warm			
softshell	patagonia			
soutiengorge				
NOURRITURE RESERVE				
5 repas iophilisés	150g?	750		
semoule		500		
muesli		500		
10 sachets thés				
sucres				
huile ?				